

22末環第50号
平成22年11月30日

長崎県地球温暖化対策協議会委員 様

長崎県地球温暖化対策協議会長
(公 印 省 略)
長崎県環境部未来環境推進課長
(公 印 省 略)

県下一斉ノーマイカーウィークの取組について（依頼）

時下、皆様にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、今年度は毎月第2水曜日を県下一斉ノーマイカーデー運動実施日とし、12月においては、12月8日（水）から14日（火）までの1週間を県下一斉ノーマイカーウィークとしております。

同運動につきましては、協議会が中心となり呼びかけを行うイベントでもあり、委員の皆様には率先してノーマイカーデー運動に取り組んでいただきますとともに、傘下の企業・団体等への周知をお願いします。

また、11月26日に実施しました第3回協議会全体会において、別紙のとおり、県下一斉ノーマイカーウィークの初日に街頭で呼びかけを行うこととなりましたので、積極的なご参加をよろしくお願いいたします。なお、当日の参加者について、別添連絡票により12月3日（金）までにご報告いただきますようお願いいたします。（ご参加できない場合は連絡不要です。）

（添付資料）

1. 県下一斉ノーマイカーウィークへの呼びかけについて
参加者連絡表
2. 県下一斉ノーマイカーデー運動実施要領
※年度当初から一部修正を行っております。
※未だ「ノーマイカーデー運動参加宣言」をご提出いただいていない方におかれましては、ぜひご提出ください。
3. 周知用チラシ

長崎県地球温暖化対策協議会事務局

（長崎県未来環境推進課 地球環境班） 担当：若松

Tel：095-895-2512 Fax：095-895-2566

Mail：n-nomycar@pref.nagasaki.lg.jp

URL：http://www.pref.nagasaki.jp/kankyo/ondankyo/nomycar/top.html

県下一斉ノーマイカーウィークを実施します

『運動の趣旨』

地球温暖化防止のためには、県民、事業者、行政が一体となって、できることから早急に取り組んでいかなければならないと考えています。

県民、事業者、行政などで組織する長崎県地球温暖化対策協議会と長崎県は協力しながらこのような取り組みを推進していくための活動の一環として「県下一斉ノーマイカーデー運動」の取り組みを呼び掛けています。

私たち県民の一人ひとり、あるいは県内の企業や団体が自主的に運動に参加して取り組んでいくことにより、将来の低炭素型の街のあり方について主体的に考えていただくきっかけになることを期待しています。

1. 実施日

平成22年12月8日(水)～平成22年12月14日(火)
(また、毎月第2水曜日を実施日としています。)



2. 実施方法

ノーマイカーデー実施日は、徒歩、自転車、公共交通機関の利用などにより、できる範囲でマイカー利用を自粛しましょう。

やむを得ず、マイカーを利用する必要がある場合は、乗り合わせや、エコドライブの実施により、マイカーの運転に伴い排出される二酸化炭素の削減に取り組めます。

それぞれが無理なくできる範囲で取り組むこととします。

3. お願い

運動にご賛同いただける方については、よろしければ、参加の登録をお願いいたします。

インターネット利用が可能な方は、下記URLによる登録、または、電話、FAXでの登録も可能ですので、ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ先

長崎県地球温暖化対策協議会事務局 (長崎県未来環境推進課 地球環境班)

電話：095-895-2512 FAX：095-895-2566

URL：<http://www.pref.nagasaki.jp/kankyo/ondankyo/nomycar/top.html>

県下一斉ノーマイカーデー運動 実施要領

1 趣旨

地球温暖化防止のためには、県民、事業者、行政が一体となって、できることから早急に取り組んでいかなければならないと考えています。特に、環境負荷の高いマイカー利用を自粛し、徒歩、自転車や公共交通機関の利用あるいはエコドライブの励行等に取り組んでいくことが重要です。

長崎県地球温暖化対策協議会と長崎県は協力しながらこのような取り組みを推進していくための活動の一環として「県下一斉ノーマイカーデー運動」を呼び掛けてきています。

私たち県民のひとり一人、あるいは県内の企業や団体が自主的に運動に参加して取り組んでいくことにより、将来の低炭素型のまちの在り方について主体的に考えて頂くきっかけになることを期待しています。

2 実施主体

長崎県地球温暖化対策協議会（以下「協議会」という。）、長崎県

3 参加対象

通常、マイカー（バイク含む）を利用している者

※通勤に限らず、買い物やレジャー等、マイカーを利用する全ての機会を対象とします。

4 実施期日

（１）毎月第２水曜日を県下一斉ノーマイカーデー実施日とします。

（平成２２年７月から実施します。）

（２）特に、平成２２年１２月８日（水）～１４日（火）は県下一斉ノーマイカーウィークとして実施します。

5 ノーマイカーデー実施方法

（１）ノーマイカーデー実施日は、徒歩、自転車、公共交通機関の利用などにより、できる範囲でマイカー利用を自粛します。

やむを得ず、マイカーを利用する必要がある場合は、乗り合わせや、エコドライブの実施により、マイカーの運転に伴い排出される二酸化炭素の削減に取り組みます。

（２）それぞれが無理なくできる範囲で取り組むこととします。

6 ご協力いただく事項

協議会・県では、ノーマイカーデーの実施結果（参加者数、二酸化炭素削減効果等）を公表します。調査に際し必要な以下の事項についてご協力をお願いします。

(1) 参加宣言の提出

運動の趣旨に賛同し、できる範囲での取組が可能な個人・企業・団体は、以下のいずれかの方法で「参加宣言」の提出にご協力ください。なお、参加宣言については、取下げ等の申出がない限り、有効なものとして取り扱わせていただきます。

①「ノーマイカーデー運動参加宣言」（別紙様式1）を協議会事務局へ提出する。

②協議会ホームページから登録する。

（URL：<http://www.pref.nagasaki.jp/kankyo/ondankyo/nomycar/top.html>）

○ご提出いただいた企業・団体名については、ホームページに掲載（公表が可能な企業等のみ）します。（個人については掲載いたしません。）

○企業・団体全体で参加するのが困難であれば、営業所ごと、所属ごと、グループごとでも可能です。

(2) 実施状況の報告

平成23年1月14日（金）までに、12月の県下一斉ノーマイカーウィークの結果について、「県下一斉ノーマイカーウィーク実施状況調査」（別添様式2）を協議会事務局へ提出してください。

7 自主的なノーマイカーデー運動

協議会・県では、企業・団体等の皆様による自主的なノーマイカーデー運動への取り組みを呼びかけております。

県下一斉ノーマイカーデー以外の日程で、自主的なノーマイカーデー運動に取り組まれる企業・団体等がおられましたら、「ノーマイカーデー運動参加宣言」に、欄を設けておりますので、情報提供にご協力ください。

8 お問い合わせ・申込先

長崎県地球温暖化対策協議会事務局（長崎県未来環境推進課） 担当 若松

〒850-8570 長崎市江戸町2-13

TEL：095-895-2512

FAX：095-895-2566

E-mail：n-nomycar@pref.nagasaki.lg.jp

～美しい地球をこどもたちへ～

みんなで止めよう温暖化



エコドライブ10のすすめ



エコドライブ普及連絡会(警察庁、経済産業省、国土交通省、環境省)策定

1 ふんわりアクセル「eスタート」

やさしい発進を心がけましょう。



普通の発進より少し緩やかに発進する(最初の5秒で時速20キロが目安です)だけで11%程度燃費が改善します。やさしいアクセル操作は安全運転にもつながります。時間に余裕を持って、ゆったりした気分で運転しましょう。

2 加減速の少ない運転

車間距離は余裕をもって、交通状況に応じた安全な定速走行に努めましょう。



車間距離に余裕を持つことが大切です。車間距離を詰めたり、速度にムラのある走り方をすると、加減速の機会も多くなり、その分市街地で2%程度、郊外で6%程度燃費が悪化します。また、同じ速度であれば、高めのギアで走行する方が燃費がよくなります。交通の状況に応じ、できるだけ速度変化の少ない安全な運転をしましょう。

3 早めのアクセルオフ

エンジンブレーキを積極的に使いましょう。



エンジンブレーキを使うと、燃料の供給が停止される(燃料カット)ので、2%程度燃費が改善されます。停止位置が分かったら、早めにアクセルから足を離して、エンジンブレーキで減速しましょう。また、減速したり、坂道を下る時にはエンジンブレーキを活用しましょう。

4 エアコンの使用を控えめに

車内を冷やしすぎないようにしましょう。

冷房は28℃
暖房は20℃



気象条件に応じて、こまめに温度・風量の調節を行いましょう。特に夏場に設定温度を下げすぎないことがポイントです。外気温25℃の時にエアコンを使用すると、12%程度燃費が悪化します。

5 アイドリングストップ

無用のアイドリングをやめましょう。



10分間のアイドリングで130cc程度の燃料を浪費します。待ち合わせや買い物、荷物の積み下ろしのための駐車車の際にはアイドリングを止めましょう。

6 暖機運転は適切に

エンジンをかけたらすぐ出発しましょう。



現在販売されているガソリン乗用車においては暖機不要です。寒冷地など特別な状況を除き、走りながら暖めるウォームアップ走行で充分です。暖機することにより走行時の燃費は改善しますが、5分間暖機すると160cc程度の燃料を浪費しますので、全体の燃料消費量は増加します。

7 道路交通情報の活用

出かける前に計画・準備をして、渋滞や道路障害等の情報をチェックしましょう。



1時間のドライブで、道に迷って10分余計に走行すると14%程度の燃費悪化に相当します。地図やカーナビ等を利用して、行き先及び走行ルートをおらかじめ計画・準備をしましょう。また道路交通情報をチェックして渋滞を避ければ燃料と時間の節約になります。カーナビやカーラジオ等で道路交通情報をチェックして活用しましょう。

8 タイヤの空気圧をこまめにチェック

タイヤの空気圧を適正に保つなど、確実な点検・整備をしましょう。



タイヤの空気圧が適正値より50kPa(0.5kg/cm²)不足した場合、市街地で2%程度、郊外で4%程度、それぞれ燃費が悪化します。また、安全運転のためにも定期的な点検は必要です。

9 不要な荷物は積まずに走行

不要な荷物を積まないようにしましょう。



100kgの不要な荷物を載せて走ると、3%程度燃費が悪化します。車の燃費は荷物の重さに敏感です。運ぶ必要のない荷物は、車から下ろしましょう。

10 違法駐車に注意

渋滞などをまねくことから、違法駐車はやめましょう。



交通の妨げになる場所での駐車は交通渋滞をもたらす余分な排出ガスを出させる原因となります。平均車速が時速40kmから時速20kmに落ちると、31%程度の燃費悪化に相当すると言われています。

車から排出される二酸化炭素の量を極力少なく抑えるために、上記の10項目を念頭において運転するように心がけましょう。燃料費の節約にもつながります。詳しくは、チャレンジ25 ホームページ等をご覧ください。<http://www.challenge25.go.jp/practice/carlife/index.html>

(別紙)

県下一斉ノーマイカーウィークへの呼びかけについて

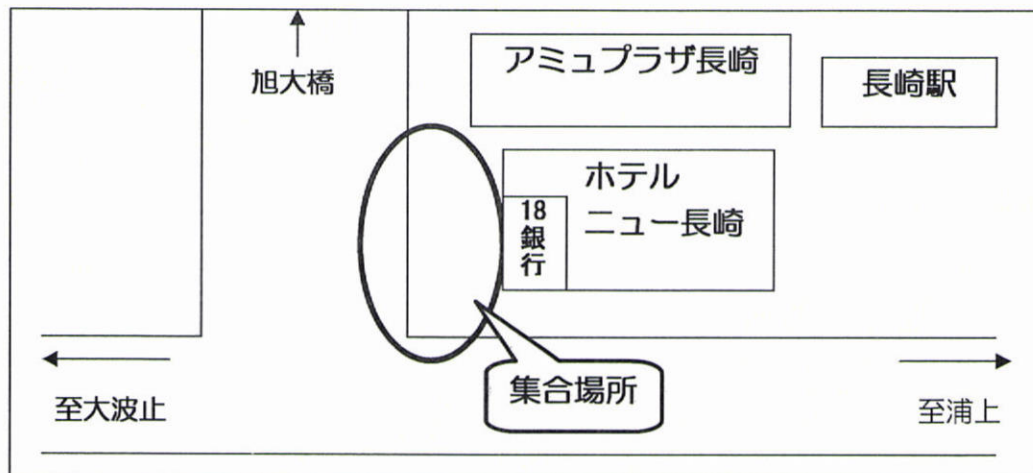
1. 日時

平成22年12月8日(水) 8:00~9:00

※準備等のため、7:50頃にお集まりいただきますようお願いいたします。

2. 場所

ホテルニュー長崎横交差点



※オレンジ色のジャンパーとのぼりを目印にお越しください。

3. 方法

のぼりやポスターを手に、道路を走っている車に対して県下一斉ノーマイカーデー運動への協力を呼びかける。

4. その他

- ・雨天時は中止します。

なお、中止の場合のみ前日夕方に委員あてに連絡します。担当者以外にも複数名ご参加いただける場合は、委員において他の方へも連絡していただきますようお願いいたします。

- ・のぼり、ジャンパー等の資材は県で準備します。
- ・当日の交通費等は支給いたしませんので、ご了承ください。
- ・当日の連絡先：未来環境推進課携帯電話 090-8669-6850

※FAX送信票等は不要です。

送付先：長崎県環境部未来環境推進課 若松あて
住 所：〒850-8570 長崎市江戸町 2-13
FAX：095-895-2566

参 加 者 連 絡 票

委員氏名：_____

連絡先

(電話番号)：_____

(※携帯電話等、連絡が確実にとれる電話番号を記載してください。)

その他、参加していただける方の氏名を下表にお書きください。

No	氏 名
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

※12月3日（金）までにご提出をお願いします。



ノーマイカーデー運動 参加宣言

実施日：毎月第2水曜日

12月8日（水）～14日（火）

ノーマイカーデー運動の趣旨に賛同し、運動に参加します。

ノーマイカーデー実施日（独自に実施日を設定しても可です）には、マイカーからの二酸化炭素の発生を抑制するため、以下についてできる範囲で取り組みます。

1. 徒歩、自転車、公共交通機関の利用などにより、マイカー利用を自粛します。
2. マイカーを利用する場合は、乗り合わせや、エコドライブを行います。

氏 名	
	※氏名の公表はしません。
連絡先	(〒 —) 住所： TEL： FAX： メールアドレス：

○提出方法 FAX、メール、または郵送により、11月30日（火）までに事務局（県）へ提出してください。

○提出・お問い合わせ先

長崎県地球温暖化対策協議会事務局

（長崎県未来環境推進課 地球環境班） 担当：若松

〒850-8570 長崎市江戸町2-13

TEL：095-895-2512

FAX：095-895-2566

E-mail：n-nomycar@pref.nagasaki.lg.jp

URL：http://www.pref.nagasaki.jp/kankyo/ondankyo/nomycar/top.html



みんなで止めよう温暖化
長崎県



ノーマイカーデー運動 参加宣言

実施日：毎月第2水曜日

12月8日(水)~14日(火)

ノーマイカーデー運動の趣旨に賛同し、運動に参加します。

ノーマイカーデー実施日（独自に実施日を設定しても可です）には、マイカーからの二酸化炭素の発生を抑制するため、以下についてできる範囲で取り組みます。

1. 徒歩、自転車、公共交通機関の利用などにより、マイカー利用を自粛します。
2. マイカーを利用する場合は、乗り合わせや、エコドライブを行います。

企業・団体等名	
所在地	(〒 —)
担当者連絡先	担当者名： TEL： FAX： メールアドレス：
自主的にノーマイカーデーを設けている場合、内容を教えてください。	・週 回 ・月 回 ・年 回 ・その他（ ）
企業・団体のホームページ公表	☐ 可 ☐ 不可 ※どちらかにチェックしてください。

○提出方法 FAX、メール、または郵送により、11月30日（火）までに事務局（県）へ提出してください。

○提出・お問い合わせ先

長崎県地球温暖化対策協議会事務局

(長崎県未来環境推進課 地球環境班) 担当：若松

〒850-8570 長崎市江戸町2-13

TEL: 095-895-2512

FAX: 095-895-2566

E-mail : n-nomycar@pref.nagasaki.lg.jp

URL : <http://www.pref.nagasaki.jp/kankyo/ondankyo/nomycar/top.html>



みんなで止めよう温暖化
長崎県

県下一斉ノーマイカーウィーク運動実施状況調査

※12月8日～14日のノーマイカーウィーク実施状況について、ご報告をお願いします。
(毎月実施分のご報告は不要です。)

企業・団体名 または氏名			
住 所	(〒)		
連 絡 先	担 当 者		
	電 話 番 号		
	F A X 番 号		
	メールアドレス		
①通常マイカー通勤者総数			人
②①のうち12月8日～14日にマイカー以外の方法で通勤された延べ人数			人
③②の人の日頃の自家用車往復通勤距離(延べ)(推計でも可)			km

今回のノーマイカーデー運動によるCO2の排出量削減効果は 約 **0.0** kg-CO2

※③の距離数を入力していただくと自動的に表示されます

※計算方法 ③の距離数÷9.7(ガソリン換算)×2.31(排出係数)

○県下一斉ノーマイカーデー運動に関するご意見を自由に記入してください
(ノーマイカーデー運動実施の際の問題点や、運動普及のためのアイデア等)。

--

◎個別のデータは公表しません。
全体としての取組結果を推計するために使用しますので報告のご協力をお願いします。

平成23年1月14日(金)までに提出願います。

【提出先】

長崎県地球温暖化対策協議会事務局(長崎県未来環境推進課) 担当: 若松

住 所: 〒850-8570 長崎市江戸町2-13

電話番号: 095-895-2512

FAX番号: 095-895-2566

E-MAIL: n-nomycar@pref.nagasaki.lg.jp